



LA TERRE EST ESSENTIELLE



Nourrir
l'ova

OURTHE-VESDRE-AMBLÈVE

FORMATIONS

CONFÉRENCES

MARCHÉS

PRODUCTEURS

ARTISANS

SENSIBILISATION

BRAINSTORMING

ETC.



AGENDA SEPTEMBRE-OCTOBRE 2023

ANTHISNES-AYWAILLE
CHAUDFONTAINE-CLAVIER
COMBLAIN-AU-PONT-ESNEUX-FERRIÈRES-HAMOI
LIERNEUX-NEUPRÉ-OUFFET-SPRIMONT-STOUMONT-TROOZ



GREOVA - Place de Chezy, 1 - 4920 Aywaille - Tél.: 04 384 67 88



VOS IDÉES SONT
ESSENTIELLES...

Qui sommes-nous ?

Le Groupement Régional Économique Ourthe-Vesdre-Ambève, GREOVA, a vu le jour en 1972 à l'initiative des forces vives de la région avec comme objectif d'assurer la défense, le développement et la promotion de ses intérêts économiques et sociaux.

Il s'étend aujourd'hui à quatorze communes de la province de Liège: Anthisnes, Aywaille, Chaudfontaine, Clavier, Comblain-au-Pont, Esneux, Ferrières, Hamoir, Lierneux, Neupré, Ouffet, Sprimont, Stoumont et Trooz.

Nourrir l'OVA

En septembre et octobre 2023, se tiendra le premier festival Nourrir l'OVA. Ce festival s'inspire de ses voisins : Nourrir Liège, Nourrir Autrement, Nourrir Huy-Waremme, etc. En 2023 et pour cette première édition, la commune d'Esneux sera le porteur du festival et le GREOVA jouera un rôle de coordinateur avec, notamment, la promotion et le graphisme dans ses missions. Il apportera un soutien logistique en coordonnant les projets des communes et des acteurs locaux porteurs de projets.

Pour cette première édition, pas moins de 90 activités seront organisées avec un beau panel de partenaires : La Ceinture Aliment-Terre Liégeoise, Arsenic2, La Forêt de Luhan, le Foyer culturel de Sprimont, la FWA, les bibliothèques, les communes, etc.

L'activité de lancement ? Un rassemblement de toutes les forces vives de la transition alimentaire au cœur de Tiff le vendredi 22 septembre dès 17H pour découvrir ou redécouvrir les producteurs, transformateurs et acteurs de la transition alimentaire dans la Région de l'Ourthe, de la Vesdre et de l'Ambève. Un marché 100% local où les échanges et découvertes sont au rendez-vous ! Plus tard dans la soirée, une représentation aura lieu au Château de Brunsode sur le thème de Nourrir l'humanité.

Pour plus d'informations :

GREOVA – 04 384 67 88 – nourrirova@greova.be

www.greova.be

Facebook : GREOVA Ourthe Vesdre Ambève

Instagram: [greova_1972](https://www.instagram.com/greova_1972)





Du mercredi 6 septembre 2023
au 18 septembre 2024 de 9h à 17h

Aywaille / **Formation *Autonomie potagère***

Dans une optique de renforcement d'une autonomie alimentaire, la Forêt de Luhan propose une formation qui vise à autonomiser tout un chacun dans la création d'un potager nourricier. Cette formation se déroulera en 10 journées d'apprentissage collectif. Les matinées (théoriques) seront animées par Stéphane Mostenne (Conseiller provincial pour jardins collectifs et communautaires) et les après-midi serviront à mettre en pratique les grandes règles du vivant sur une parcelle maraîchère de la Forêt de Luhan avec Laurent (maraîcher du lieu-dit).

Programme :

6/09/23 - Création d'un potager bio et de son écosystème
4/10/23 - Les légumes : familles, rotations, dates et distances de plantation
29/11/23 - Composte, engrais et amendements
24/01/24 - Le sol : la vie, le travail et l'analyse d'un sol.
21/02/24 - Les maladies
20/03/24 - Les ravageurs et les prédateurs
24/04/24 - Les engrais verts et couvertures de sol
22/05/24 - Récoltes et techniques de conservation
19/06/24 - Plantes utiles, fleurs comestibles, médicinales, macérations, décoctions et infusions
18/09/24 - Bilan de l'année, préparation pour l'hiver, les semences faciles et le plan de culture
Auberge espagnole à midi

Infos et inscriptions

laurent@foretdeluhan.be

500 €

Forêt de Luhan (rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé)

foretdeluhan@disroot.org

Vendredi 8 septembre 2023 de 18h à 2h

Chaufontaine / 25^{eme} édition de la Fête de la Fricassée de Chèvremont



Dîner-Spectacle avec Manon Lepomme

Manon Lepomme dans son spectacle « Je vais beaucoup mieux – Merci! »

«Après avoir évité à plus de 250 000 spectateurs d'aller chez le psy, Manon Lepomme revient avec un tout nouveau spectacle. Vous la retrouverez toujours aussi déjantée et peut-être encore plus névrosée qu'avant... Manon a grandi, et elle se pose de plus en plus de questions tantôt existentielles, tantôt... futiles... Qui sommes-nous ? D'où venons-nous ? Comment faire pour ne pas ressembler à sa mère ? Elle, qui aurait tant aimé être la fille de Lady Di et de Salvatore Adamo... Manon revient en très grande forme avec l'envie encore plus forte de vous faire rire et de vous questionner ! »

Le Dîner-Spectacle se fait sur réservation uniquement.

Chaque place comprend : la Fricassée traditionnelle et complète avec :

Notre bière spéciale « La Capricieuse » en 33 cl.

Notre Fricassée (œufs, lard, saucisse, pain, sirop, beurre)

Tarte au riz traditionnelle, un pekete, un café...

Une première partie de spectacle

38 €

Infos et inscriptions

Rue de Chèvremont - 4051 Vaux-sous-Chèvremont

ASBL Chèvremont Attractions

lescabrettes@chevremont.org



Samedi 9 septembre 2023 de 14h à 18h
Ferrières /
Marché de producteurs locaux

Gratuit
Place de Chablis à 4190 Ferrières



Dimanche 10 septembre 2023 de 11h à 18h

Chaufontaine / 25^{ème} édition de la Fête de la
Fricassée de Chèvremont

Marché des créateurs et artisans
Election de Miss et Mister Biquette 2023
Rallye 2CV et Cox.
Fête de village en extérieur avec grand chapiteau
Animations pour petits et grands (Théâtre de marionnettes GRATUIT)
Bar et animation musicale jusque 18h - Gratuit

Infos

Rue de Chèvremont - 4051 Vaux-sous-Chèvremont
ASBL Chèvremont Attractions
lescabrettes@chevremont.org

Du jeudi 14 septembre 2023 au 19 octobre 2023 de 15h à
20h (Chaque jeudi)

Chaufontaine / Marché des Saveurs

Comme son nom l'indique, le Marché des Saveurs est un marché gourmand qui propose des produits de qualité, éthiques et durables. Vous souhaitez consommer autrement et déguster de délicieux produits? Vous trouverez votre bonheur sur ce marché. Vous y (re) découvrirez la fromagerie Lallemand, les huiles et tapenades de Olivo de la Abuela, la poissonnerie Wauters, les fruits et légumes issus tout droit de la coopérative Vent de Terre, les biscuits et thés de Micanelle & Camomille...
Entrée libre

Infos

Place André Musch - 4053 Embourg
manon.rajacic@chaufontaine.be



Jeudi 14 septembre 2023 de 9h à 12h

Aywaille /

Balade gourmande autour du jardin

Prenez un bon bol d'air frais lors d'une courte balade accessible à tous.tes sur les hauteurs de Pavillonchamps avec le Centre de Santé de l'Ambève et la Forêt de Luhan. Une balade de santé, une balade d'éveil à la nature et une balade gustative puisqu'elle terminera sur les espaces maraichers de la Forêt de Luhan autour d'un petit diner collectif fait de légumes cueillis minute!

Prix conscient

Infos

Forêt de Luhan (rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé)
foretdeluhan@disroot.org

Du vendredi 15 septembre 2023

au 15 octobre 2023 de 8h à 19h

Sprimont / Journées portes ouvertes

Chacun peut venir découvrir la ferme et ses vaches laitières
Gratuit

Infos

Ferme Danhieux, Rue de la Chéra 54 - 4141 Louveigné
Messieurs Danhieux Wim, Jan et Louis
benewim@gmail.com



Vendredi 15 septembre 2023 dès 11h

Sprimont / Présentation et dégustation de sirops artisanaux et cocktails

Découverte des sirops et cocktails Bar à Ju'
dans un style Afterwork

Dégustation des sirops, cocktails et assiettes apéritives

Infos et réservations

Rue Vieille Chera 1, 4140 Sprimont

0472/07 57 20

julie.nullens@hotmail.com

Facebook: Bar à Ju' S

www-bar-a-ju.be



Samedi 16 septembre 2023 de 14h à 19h

Aywaille / Apéro Nourrir l'OVA

Quand les « Villages en culture » du Foyer culturel de Sprimont s'installent à la Forêt de Luhan, en guise d'apéritif du festival «Nourrir OVA», ça donne une après-midi explosive, réflexive et festive, dans un cadre de rêve, à destination des petits et des plus grands.

Programme de la journée :

De 14h à 17h : ateliers en tous genres • Découverte du livre « Reprendre la terre aux machines » de l'Atelier Paysans, par la technique d'arpentage, en partenariat avec le Cercle du Laveu et la CATL. Si chaque consommateur change ses habitudes alimentaires, si chaque agriculteur se forme à l'agroécologie, alors la victoire est au bout de la fourchette. Ceci est une fable ! L'arpentage est une méthode de découverte à plusieurs d'un ouvrage, afin de susciter son appropriation critique et collective et nourrir un apprentissage, une réflexion, ou encore une pratique. • Espaces créatifs pour les enfants et animations. • Visites guidées de la Forêt de Luhan et témoignages : maraîchage sur sol vivant et jardin-forêt nourricier.

A 17h30 : spectacle familial « Sous la feuille de salade » - Familial – Dès 2 ans Par Les Liseuses, de la Compagnie Latche Drom « Voyage dans l'univers d'un potager. Fruits et légumes... Chou et capucines... Framboises et ver de terre... Livres à croquer... Histoires à déguster, à grignoter, à savourer... Chants, marionnettes, histoires... »

Payant : prix libre et conscient

Infos et inscriptions

Forêt de Luhan (rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé)
inscriptions pour l'arpentage pour le 13/09 à info@foretdeluhan.be
www.foretdeluhan@disroot.org

Samedi 16 septembre 2023 de 9h à 17h

Esneux/Au rythme du levain

L'ASBL Collectif Tutti Frutti vous invite à découvrir le merveilleux monde du pain au levain. Durant cet atelier, nous mêlerons théorie et pratique au rythme du levain. Farine locale, semences paysannes, eau de source et feu de bois seront de la partie. Les portes du fournil de l'Abbaye de Brialmont s'ouvriront pour nous accueillir, et son parc nous permettra de nous ressourcer pendant que le levain travaille. Cette formation s'adresse à tous, que vous n'ayez jamais mis la main à la pâte, ou que vous soyez boulanger du dimanche.

Infos

Prix libre et conscient
Abbaye de Brialmont 1,4130 Tilff
Quentin Struelens
quentin.struelens@gmail.com

Samedi 16 septembre 2023 de 10h à 18h

Lierneux/

Apéro-dégustation et visite de la ferme

Dégustation de produits locaux et visite de l'exploitation
Entrée libre

Infos

LA BOUTIQUE DE BERGIFA
Bergifa 22, 4490 LIERNEUX
Jamoye Jean-Yves
jean.jamoye@yahoo.fr

Samedi 16 septembre 2023 de 10h à 12h30

Sprimont/Balade animée

A la découverte des plantes sauvages comestibles

Sophie Bartholomé, guide nature Sprimontoise, nous emmènera à travers les chemins et les bois à la découverte des plantes sauvages comestibles de notre région. L'occasion pour nous d'en apprendre un peu plus sur cette nature qui nous entoure et nous nourrit. Cueillette sauvage, observation, identification, cuisine, pouvoirs et vertus, utilité, biodiversité, dégustation, échange de savoirs... Ces mots vous parlent ? Rejoignez-nous pour une découverte riche qui sera, bien sûr, agrémentée de quelques histoires proposées par les bibliothécaires.

Balade familiale de 5 km, enfants à partir de 5 ans, non accessible en poussette

Places limitées - 20 personnes maximum

3€/adulte

Réservation indispensable à la Bibliothèque : 04/382.16.62 ou bibliotheque@sprimont.be

Bibliothèque de Sendrogne
Rue de Sendrogne 178, 4141 Sprimont
Bibliothèque aux mille feuilles

Samedi 16 septembre 2023 de 13 à 14h et de 14h30 à 15h30

Sprimont/Visite guidée du rucher communal

A la découverte du monde des abeilles et de la fabrication du miel

Gratuit

Réservation obligatoire par mail: info@amaury-renard.be

10 personnes max par visite

La date peut changer suivant la météo

Rue de Mirouille, 4140 Sprimont
info@amaury-renard.be

Dimanche 17 septembre de 13h30 à 16h30

Esneux/Promenade - cueillette et préparation de collations à base des plantes comestibles

Promenade et cueillette de plantes comestibles et préparation de collations.
Gratuit sauf les autres jours qui sont sur demande à partir de 6 personnes, 10,00 € par
personne. Les cueillettes n'auront pas lieu en cas de mauvais temps.

Avenue de Montéfiore 13 à 4131 Esneux
Pascale Baudimont
archi.donna@gmail.com

Dimanche 17 septembre 2023

Sprimont/A la découverte de la fabrication de la glace artisanale

Présentation de l'atelier, explication de la fabrication de la glace artisanale et dégustation
en fin de visite
1€/personne

Au p'ti Schrapou,
Clos so l'Fayi 1a, 4141 Sprimont
Réservations au 0496 51 35 61
Facebook: Au P'ti Schrapou
www.auptischrapou.be - christophe@auptischrapou.be



Du lundi 18 septembre
au 24 septembre 2023 de 17h à 21h

Aywaille/La santé au quotidien, ateliers

Ateliers sur l'alimentation, le sport, la respiration, la pleine conscience, l'ancrage.

Lundi 18/9 à 19h30 : voyage sonore

Jeudi 21/9 à 19h30 : pilate

Vendredi 22/9 à 20h : méditation, entrée gratuite pour une rencontre avec la diététicienne
Mardi fin d'après midi : rencontre et échanges autour d'une prise en charge globale sur la
santé (gratuit)

Le mercredi 20 septembre entre 11h et 14h : possibilité de déguster des produits locaux.
5 euros la séance d'initiation

Centre Elise
Avenue François cornesse 62 à 4920 Aywaille
Lauranne Renard,
lau9312@hotmail.com



Jeudi 21 septembre 2023 de 19h à 21h30

Esneux/

PCDN : Conférence sur la Permaculture

Gratuit mais sur inscription

CAP'S de Méry, avenue d'Esneux 176 à 4130 Esneux
Mélissa Magain
environnement@esneux.be

Vendredi 22 septembre 2023 de 17h à 20h

Esneux/Marché de la transition alimentaire

Rassemblement de toutes les forces vives de la transition alimentaire au coeur de Tilff pour découvrir ou redécouvrir les producteurs, transformateurs et acteurs de la transition alimentaire dans la Région de l'Ourthe, de la Vesdre et de l'Amblève. Un marché 100% local où les échanges et découvertes sont au rendez-vous !

Gratuit
Place du Roi Albert à 4130 Tilff
info@esneux.be

Vendredi 22 septembre 2023 à 20h

Esneux/Pièce de théâtre - *Nourrir l'humanité, c'est un métier !*

Sur scène, dans l'ambiance d'une cuisine familiale, deux acteurs nous racontent et nous interpellent avec sympathie et intelligence dans un spectacle tonique et porteur d'espoir. Venez, on vous emmène aux champs, vous verrez à quel point nourrir l'humanité, c'est un sacré beau métier.

Gratuit
Place du Roi Albert, Tilff à 4130 (Château de Brunsode)
Places limitées - Réservation souhaitée à info@esneux.be

22 septembre 2023 de 18h à 22h

Chaufontaine/ Balade aux lampions dans les vignes

Venez nous rejoindre au Domaine BF et laissez vous entraîner dans une balade aux lampions dans les vignes, à la découverte d'œuvres d'artistes locaux avec une vue imprenable sur Liège. Notre bar vous accueillera avec la Bière des Amis, des vins belges et français, des softs à partir de 18h jusque 22h.

au chapiteau au bout de la rue Croléfonds - accessible uniquement pour PMR -->(se garer au parking du foot et traverser en face de la pompe Shell - aller au bout de la rue

Entrée libre

Gratuit

Domaine Bellum Fagetum

Aux Grands Champs, 47 - 4052 Beaufays

Judith MICHEL 0497 34 00 85 - contact@domainebf.be

www.domainebf.be/

Samedi 23 septembre 2023 de 14h30 à 17h

Comblain-au-Pont/Visite d'un projet de jardin derrière l'Eglise de Comblain-au-Pont

Visite guidée du « jardin du curé » (projet de potager citoyen en permaculture) par l'asbl Les Découvertes de Comblain, derrière l'église à Comblain-au-Pont (parking du CCE). Ceci débutera à 14h30.

Gratuit

Jardin à proximité du parking derrière l'Eglise de Comblain

Les découvertes de Comblain,

Place Leblanc 7 à 4170 Comblain-au-Pont

direction@decouvertes.be

Samedi 23 septembre 2023 de 14h à 16h

Anthisnes/Visite d'un petit élevage bio et plein air (poules pondeuses et porcs)

Venez découvrir ma petite ferme d'élevage bio de poules pondeuses et de porcs en plein air. L'occasion pour vous de découvrir les coulisses de ce type d'élevage, mené dans le respect du bien-être animal et de la préservation de l'environnement.

Gratuit

Les co&co's de Néné

Rue de mont 17 à 4160 Anthisnes

Samedi 23 septembre 2023 de 10h30 à 23h30

Comblain-au-Pont/Parcours découverte des producteurs locaux de Comblain-au-Pont

Les producteurs locaux de Comblain-au-Pont vous accueilleront chez eux pour vous faire découvrir leur site de production ou de transformation alimentaire. Ce parcours découverte se clôturera par un petit marché couvert de produits locaux organisé par la conserverie Be Apero à la Ferme du Halleux
Gratuit

Territoire de la Commune de Comblain-au-Pont /ADL Comblain
Place Leblanc, 13 à 4170 Comblain-au-Pont
adl@comblainaupont.be

Samedi 23 septembre 2023 de 15h30 à 18h30

Comblain-au-Pont/Visites et portes ouvertes Brasserie Fulltime Hops

Visites et explications de la brasserie, possibilité de dégustation, jeux de plateaux à disposition
Gratuit

Brasserie Fulltime Hops
Tige de geromont 9 à 4170 Comblain-au-Pont
Hendriks Eric
info@fulltimehops.org



Samedi 23 septembre 2023 de 15h à 18h

Comblain-au-Pont/Plus de biodiversité pour des assiettes plus saines

Visite/présentation de toutes les actions menées pour favoriser plus de biodiversité à la ferme.
Gratuit

Ferme du Halleux , 65 Halleux à 4170 Comblain-au-Pont
Dallemagne Benoit
benoit@windbag.be

Samedi 23 septembre 2023 de 10h à 17h

Comblain-au-Pont/Association sur site des producteurs et des chefs restaurateurs.

Deux visites commentées du site de production à 10h30 et à 13h30 avec dégustation des produits (petits fruits) transformés par les chefs.

SUR INSCRIPTION : lesjardinsdemont@gmail.com ou 0486/64.67.65

5 €

LES JARDINS DE MONT

rue du Village 21 à 4170 Comblain-au-Pont

LEBER Didier

lesjardinsdemont@gmail.com

Samedi 23 septembre 2023 de 11h à 12h

Esneux/Lecture d'un conte sur un thème lié à l'alimentation.

Découvrir la transition alimentaire, à travers un conte accessible aux enfants, les pousser à réfléchir et à prendre conscience de l'importance de leur consommation alimentaire, c'est le défi de cette activité!

Payant : Libre et conscient

Bibliothèque de Tilff

Château de Brunsode

Résilience Plan B - Joëlle

Places limitées - Réservation souhaitée

jle.bussy@gmail.com

Samedi 23 septembre 2023 de 9h30 à 11h30

Esneux/Séance de méditation active - Nourrir le corps, le coeur et l'esprit

Nourrir votre corps, votre coeur et votre esprit à travers cette séance de méditation active. Recréer le lien avec la terre nourricière lors de ce moment d'apaisement loin de la turbulence habituelle.

Payant : Libre et conscient

Maison de la laïcité d'Esneux-Tilff

Avenue d'Esneux 216

Résilience Plan B - Corinne

Réservation souhaitée auprès de frere.corinne@gmail.com

Samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023 de 11h à 19h

Sprimont/Initiation à la distillation

Présentation des grandes étapes de la distillation avec des exemples pratiques
Gratuit

La distillerie du Fays
Fays village 4140 Sprimont
Joiret Alain
FB: Nom Di Gin Distillerie Du Fays
www.distillieriedufays.be - info@distillieriedufays.be

Samedi 23 septembre 2023 de 10h à 15h

Sprimont/Cycle de conférences

Café papote

Les consommateurs sont de plus en plus et à juste titre attentifs au contenu de leur assiette. Malheureusement cette recherche légitime d'une alimentation respectueuse de la santé et de l'environnement, est compliquée par la multiplicité des types régimes qui revendiquent tous les mêmes vertus. Comment faire le tri dans toute cette vague d'informations ? Quel type de régime me convient le mieux ? Quel est l'impact de notre consommation alimentaire ? Quelle nourriture est plus respectueuse de l'environnement ? C'est autant de questions que la locale Ourthe-Ambève et le Foyer culturels de Sprimont vous proposent de tirer au clair en compagnie d'une spécialiste avisée : Myriam Francotte, Dr Sciences.

A 10h «Faut-il avoir peur du gluten ?»

A 12h pause repas

A 13h «Le végétarisme, c'est bon pour la santé?»

Prix libre et conscient

Foyer culturel de Sprimont
Rue du centre 81, 4140 Sprimont
En partenariat avec l'asbl Nature et Progrès
Places limitées - Réservations obligatoires
info@foyer-culturel-sprimont.be



Samedi 23 septembre 2023 de 10h à 18h

Comblain-au-Pont/Artisane fromagère

Fabrication de divers produits fromagers à base de lait cru bio. Le lait est prélevé au moment de la traite et est directement transformé

Entrée libre

La fromagerie des 2 Monts
Rue de la Chapelle 44 à 4170 Comblain-au-Pont
Pascale Burette
pascale.burette@outlook.com



Samedi 23 septembre 2023 de 16h à 23h

Comblain-au-Pont/Visite de notre conserverie

Marché de producteurs locaux

16h: Visite de notre conserverie + marché de terroir avec dégustation de produits locaux

18h: Restauration avec animation live vocal (à l'intérieur et extérieur)

Entrée libre

Ferme du Halleux

Halleux 65, 4170 Comblain au Pont

Leysten Geoffrey

contact@be-apero.com

Dimanche 24 septembre de 9h30 à 11h30

Esneux/Séance de méditation active - Nourrir le corps, le coeur et l'esprit

Nourrir votre corps, votre coeur et votre esprit à travers cette séance de méditation active. Recréer le lien avec la terre nourricière lors de ce moment d'apaisement loin de la turbulence habituelle. S'ajoute à la séance de méditation, une balade méditative autour du Vivant.

Payant : Libre et conscient

Verger du Rond-Chêne, Avenue Iris Crahay, 4130 Esneux

Résilience Plan B - Corinne

Réservation souhaitée auprès de frere.corinne@gmail.com

Dimanche 24 septembre 2023

Sprimont/A la découverte de la fabrication de la glace artisanale

Présentation de l'atelier, explication de la fabrication de la glace artisanale et dégustation en fin de visite

1 € / personne

Au p'ti Schrapou

Clos so l'Fayi 1a, 4141 Sprimont

Réservations au 0496/51.35.61

Facebook: Au P'ti Schrapou

www.auptischrapou.be

Lundi 25 septembre 2023 de 18h30 à 21h30

Esneux/Conserve & Moi

Atelier pratique d'initiation à la conservation des aliments. Venez découvrir deux méthodes de conservation de fruits et de légumes (pasteurisation et lactofermentation) et repartez avec: - de nouvelles connaissances théoriques et pratiques - vos préparations de fruits et de légumes lactofermentés et pasteurisés - la confiance nécessaire pour réaliser et consommer vos propres conserves - un support théorique complet comprenant l'ensemble des techniques de conservation et de recettes Inscription obligatoire (12 ans min) - places limitées
Dates et inscription : www.intradel.be
Gratuit

CAP'S de Méry

Avenue d'Esneux 176 à 4130 Esneux

INTRADEL www.intradel.be



Mardi 26 septembre 2023 de 17h30 à 19h

Aywaille/Balade guidée

Balade guidée « Les avantages éco-no-logiques des plantes pérennes. Des services écosystémiques essentiels aux plaisirs de bouche ». Visite des espaces jardins-forêts et analyse des services rendus par les végétaux perpétuels. Focus sur les grands ligneux, les arbres, et voyage au pays des plantes : leurs interactions, la particularité du monde végétal, etc.
Payant : prix libre et conscient

Forêt de Luhan

Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé

olivier@foretdeluhan.be

foretdeluhan@disroot.org



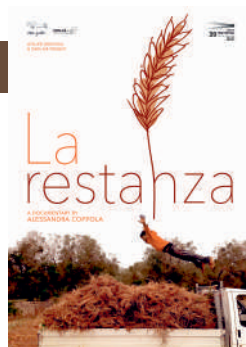
Mardi 26 septembre 2023 de 20h à 22h

Aywaille/Projection *La Restanza*

Il nous semble essentiel de se nourrir des expériences des uns et des autres, des collectifs qui tendent vers plus d'autonomie. Ce ne sont pas que des projets agricoles, mais bien des projets culturels et politiques. Projection de « La Restanza » suivi d'un débat autour des collectifs agricoles, avec notamment la CATL.

Pitch : Castiglione d'Otranto, dans le Sud de l'Italie. Un groupe de trentenaires n'accepte plus que la solution aux problèmes économiques, écologiques et politiques du territoire soit toujours «Partir». Ils proposent aux villageois qui possèdent des morceaux de terres en friche, souvent ressenties comme un fardeau, de les mettre en commun. Ils décident alors de rester, de lier leurs vies à la terre et d'investir sur une valeur : être ensemble.

3€/personne



Forêt de Luhan

Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé

info@foretdeluhan.be

En partenariat avec la CATL (Ceinture Aliment-Terre Liégeoise).

foretdeluhan@disroot.org

Mercredi 27 septembre 2023 de 13h à 18h

Comblain-au-Pont/Association des producteurs et des chefs restaurateurs

Visite des jardins et de la fromagerie avec dégustation des produits (petits fruits et fromage) transformés par les chefs restaurateurs.

SUR INSCRIPTION : lesjardinsdemont@gmail.com ou 0486/64.67.65

5€ par site ou 8 € pour les deux

LES JARDINS DE MONT

Rue du Village 2 à 40170 Comblain-au-Pont

LA FROMAGERIE DES 2 MONTS

Rue de la Chapelle 44 à 4170 Comblain-au-Pont

LEBER Didier

lesjardinsdemont@gmail.com

Mercredi 27 septembre 2023 de 15h à 17h

Esneux/Découverte de la nouvelle pyramide alimentaire

Découverte de la nouvelle pyramide alimentaire : la nouvelle pyramide alimentaire a changé ! Connaissez-vous les changements de cette évolution durable ? Les jeunes de la JET sont là pour vous faire découvrir cette pyramide mise à jour à travers des animations qui feront appel à vos cinq sens. Bienvenue à toutes et à tous!

Gratuit

Maison des Jeunes d'Esneux-Tilff
Ancienne gare d'Esneux
JET ASBL Places limitées, réservation souhaitée
asbljet@gmail.com



Vendredi 29 septembre 2023 à 20h

Esneux/Conférence de Bruno Schiffers *Rendre l'agriculture locale résiliente*

Conférence donnée par Bruno Schiffers, professeur retraité en phytopharmacie de Gembloux Agrobiotech (ULiège), sur le thème de l'agriculture résiliente. Cette conférence mettra également à l'honneur des agriculteurs qui ont opéré la transition : difficultés, enjeux et développement d'un autre modèle agricole wallon seront à l'ordre du jour.

Gratuit

Château de Brunsode à 4130 Tilff
GRAPPE + Commune
Places limitées - Réservation souhaitée
info@esneux.be

Vendredi 29 septembre 2023 de 18h à 19h

Aywaille/Lecture de *L'homme qui plantait des arbres* avec Jean-Claude Piérot.

« L'homme qui plantait des arbres » est une nouvelle de 1953 qui raconte l'histoire d'un berger qui plantait des arbres pour faire revivre sa région..

Payant : Prix libre et conscient

Forêt de Luhan
rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé
Inscriptions souhaitées pour le 27/09
info@foretdeluhan.be



Vendredi 29 septembre 2023 de 9h30 à 16h

Aywaille/Comment soutenir les petits producteurs et paysans ?

Une journée pour réfléchir et agir concrètement ! La matinée sera animée par l'asbl Quinoa, autour des brigades d'actions paysannes. Les brigades d'actions paysannes (BAP) est un réseau d'appui citoyen à l'agriculture paysanne et au mouvement pour la souveraineté alimentaire. L'après-midi, initiation au maraîchage ou au jardin-forêt nourricier sur le terrain expérimental de la forêt de Luhan. La journée sera suivie d'un marché des producteurs / artisans!

Infos et inscriptions avant le 27/09 : foretdeluhan@disroot.org

Payant : prix libre et conscient

Forêt de Luhan - Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé
foretdeluhan@disroot.org

Vendredi 29 septembre 2023 de 17h à 21h

Aywaille/Marché des petits producteurs et artisans locaux

Dernier marché de la saison ! Au programme : producteurs(trices) et artisans de la région vous présenteront leurs ouvrages de l'année dans une belle ambiance champêtre et conviviale. Petit bar, restauration et musique certifiée de bon goût et sincère avec le dj « Retournez votre disque ! »

Gratuit

Forêt de Luhan - Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé
foretdeluhan@disroot.org

Vendredi 29 septembre 2023 à 19h30

Lierneux/Spectacle *J'ai tant à vous dire* de Philippe Renard

One man « chaud ». Si on n'y prend pas garde, certains produits que nous avons mangés lors de notre enfance vont disparaître dans les 10 ans... La pub n'y est pas pour rien. Mais le chef n'est pas dupe. Un spectacle assaisonné de confidences personnelles, d'expériences culinaires, d'humour, de réalisme, d'émotions... et de dégustations.

13€/personne

Réservations obligatoires (places limitées) : 0472/96.18.69 ou sportetculture@lierneux.be
Le Vicinal, rue de la Gare 20, 4990 Lierneux



Du Samedi 30 septembre 2023 dès 14h
audimanche 1er octobre à 17h

Aywaille/Week-end de formation à la conception de paysages comestibles

2 jours immersifs pour se former à la conception de paysages comestibles ! Au programme : alternance de théorie et pratique, balades formatives, convivialité et échanges ! Programme théorique : Permaculture / conception / design - notions et principes de Permaculture - identification des éléments d'un projet - méthodologie et mise en interaction des éléments - outils de design propres à l'approche permaculturelle - détection et création de micro-climats - outils informatiques (walonmap, fichier écologique, mahaie.be, etc). Contexte pédo-climatique et sols vivants - qu'est-ce qu'un sol - cycles des éléments (azote, potassium, phosphore) - sols vivants - méthodes simples d'analyse des sols.

Places limitées !

160 euros + participation consciente aux repas

Forêt de Luhan

Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé

RDV à la gare d'Aywaille

foretdeluhan@disroot.org ou olivier@foretdeluhan.be

Samedi 30 septembre 2023 de 10h à 12h

Esneux/Atelier Graines germées

Apprendre à faire ses graines germées soi-même : une séance qui allie la théorie et la pratique pour découvrir un mode d'alimentation ultra vitaminée, à adopter facilement chez soi !

Payant : Libre et conscient

Maison de la laïcité d'Esneux-Tilff

Avenue d'Esneux 216 à 4130 Esneux

Résilience Plan B - Fabienne et Chantal

Places limitées à 15 personnes

Réservation obligatoire auprès de Fabienne Maertens au 0498/63.58.16

Samedi 30 septembre 2023 de 14h à 16h30

Esneux/A la découverte des arbres nourriciers et guérisseurs

Depuis le centre de Tilff, partez à la découverte des arbres, de leur symbolique, de leur bienfait, de ce qu'ils nous apportent au quotidien et de la manière dont ils peuvent nous accompagner dans notre transition alimentaire.

Payant : Libre et conscient

Départ: derrière le château de Brunsode
Arrivée: Parc de l'hôtel des Bains (il ne s'agit pas d'une boucle)
Places limitées à 20 personnes
Réservation obligatoire : mariedesarbres@gmail.com et/ou
natacha.nature.qoya@protonmail.com

Samedi 30 septembre 2023 de 10h à 18h

Lierneux/Portes ouvertes et débat citoyen

Portes ouvertes de nos champs potagers

Débat citoyen à 15h : «construire et renforcer un réseau local d'entraide et de résilience en zone rurale»

Gratuit

TERRA VIVRE
Monteux 15 à 4990 Lierneux
Geoffroy Willems - terravivre@gmail.com

Samedi 30 septembre 2023 de 10h à 20h

Sprimont/A la découverte du Chai et de la Winerie

Visite commentée du vignoble

Visite du chantier de construction de notre chai de vinification

Dégustation et vente de vin - Bar et animation

Activité gratuite : 1 verre (dégustation) gratuit

Consommations (bar et restauration) payantes

Vente de vin à emporter

Vivardent
Rue thier aux Fourches 6, 4140 Sprimont
info@vivardent.be - M. Philippe Minne: 0475/44.62.14
Facebook: VivArdent - www.vivardent.be - xavier.bioul@vivardent.be



Dimanche 1 octobre 2023 de 16h30 à 19h

Esneux/Projection du documentaire *L'éveil de la permaculture*

Gratuit

Al Betchette
Rue du Centre 71b (derrière la pharmacie) à 4130 Esneux
Résilience Plan B
dechene.josiane@gmail.com

Du Dimanche 1er octobre au 31 octobre de 9h à 16h Sprimont/Vente de viande de la Ferme et dégustation de nos produits

Vente de viande en colis ou au détail, de légumes d'un maraicher, miel et autres.
Dégustation de notre jus de pomme !
Gratuit

Rue Bawepuce 34, 4140 Sprimont
Contact et réservation: 0496/75.4.99
info@fermedebawepuce.be
Facebook : Ferme de Bawepuce - www.fermedebawepuce.be
amaury.masson@hotmail.com



Dimanche 1 octobre 2023 de 11h30 à 14h

Sprimont/Box Apéro des produits de nos régions

Dégustation de Box apéritives de 2 personnes confectionnées à partir de produits frais régionaux
20 € la box + 2 boissons (= 20 € pour 2 personnes)

Les As des Ptits Creux
Rue du Lac bleu 7a, 4140 Sprimont
Réservation obligatoire
0472/20.85.25
Facebook: Les As des p'tits Creux
lesasdesptitscreux@hotmail.com

Dimanche 1er octobre 2023 de 9h à 11h

Sprimont/Petit déjeuner des produits de nos régions

Dégustation d'un petit déjeuner composé de produits régionaux, autour d'une table commune de 10 personnes et accompagné de ses boissons (jus d'orange, café, chocolat chaud, eau)

30 € / personne

Les As des Ptits Creux
Rue du Lac bleu 7a, 4140 Sprimont
Réservation obligatoire
0472/20.85.25
Facebook: Les As des p'tits Creux - lesasdesptitscreux@hotmail.com

Dimanche 1er octobre 2023 de 16h30 à 18h

Esneux/ Projection du documentaire : *L'éveil de la permaculture* de Adrien Bellay

Une belle façon de venir découvrir cette petite épicerie de village et sa belle petite salle mise à disposition par notre charmante Magali et son mari. Venez nous rejoindre nombreux/ses et réjouissons-nous ensemble en visionnant ce beau documentaire. La permaculture laisse entrevoir une lueur d'espoir face aux défis actuels.

Gratuit

A l'épicerie bio locale de Hony,
« Al bètchète », derrière la pharmacie
0497/84.00.77
50 places disponibles
dechene.josiane@gmail.com

Dimanche 1er octobre 2023 de 10h à 20h

Sprimont/A la découverte du Chai et de la Winerie de Vivardent

Visite commentée du vignoble et visite du chantier de construction de notre chai de vinification - Dégustation et vente de vin - Bar et animation

Vivardent
Croisement de rue de Coreux et sur Stapelette 6, 4140 Sprimont
contact@vivardent.be
M. Philippe Minne: 0475/44.62.14
Facebook: VivArdent - www.vivardent.be - xavier.bioul@vivardent.be

Mardi 3 octobre 2023 de 20h à 22h30

Comblain-au-Pont/Café transmission - Rencontre professionnelle réservée aux agriculteurs

(cédants et repreneurs/porteurs de projets potentiels)

La soirée - qui se veut conviviale et discrète - sera dédiée à la rencontre entre agriculteurs cédants et agriculteurs ou porteurs de projets repreneurs d'une ferme en Ourthe-Vesdre-Ambève. Il s'agit d'une rencontre entre professionnels, sans public. Des organismes professionnels du secteur seront présents pour aborder différentes thématiques liées à ce sujet et répondre aux questions des participants concernant : les étapes d'une transmission/reprise, l'estimation des avoirs (bétail, machines, bâti, terres, etc.), le financement de la reprise, les aspects juridiques, le bail à ferme, etc.
Gratuit

Maison du Peuple de Poulseur

Place Puissant, 5 à 4171 Poulseur

Agence de Développement Local (ADL) de Comblain-au-Pont

adl@comblainaupont.be

Mercredi 4 octobre 2023 de 14h à 17h

Esneux/Vente de pain au levain

Vente de pains frais, sortis juste du fournil de l'abbaye de Notre dame de Brialmont
(farines fournies par Les Grands Blés, locales)

Gratuit

Abbaye de Brialmont,

Château de Brialmont 1, 4130 Esneux

Akná Dobbelaere

akna.dobbelaere@gmail.com

Mercredi 4 octobre 2023 de 12h à 18h

Lierneux/Consommer responsable ça peut être facile et amusant

Après-midi festif ouvert à tous. Des trucs et astuces, des recettes, des ateliers, des dégustations... il y en aura pour tous les goûts.

Entrée libre

Place du Pré du Renard, 4990 Lierneux

Administration communale de Lierneux

Partenariat avec : L'Accueil Temps Libre de Lierneux et la Maison des Jeunes 51.

sportetculture@lierneux.be

Jeudi 5 et vendredi 6 octobre 2023 de 9h à 18h

Aywaille/Formation soudure pour renforcer l'autonomie des agricultrices

Les femmes sont nombreuses dans les milieux agricoles. Cette formation vise à renforcer leurs connaissances, compétences mais aussi leur confiance en leurs capacités à s'autonomiser en terme de soudure pour la réparation d'outils. Notons que beaucoup d'outils agricoles sont inadaptés aux morphologies féminines ce qui peut engendrer des problèmes physiques. Au programme : - apprentissage de comment prendre soin de son corps dans les épreuves particulièrement rudes du métier de maraîchère (en partenariat avec le Centre de Santé de l'Amblève) - apprentissage de la soudure pour la réparation d'outils (grelinette, houe maraîchère, serre,...) NB : Cette formation est organisée en mixité choisie, cela afin d'encourager l'auto-émancipation des femmes agricultrices. Formateur : La Fabrick paysanne est un collectif qui soutient l'amélioration de la qualité de vie des paysan·nes notamment en les appuyant dans le développement de leur souveraineté technologique.

Places limitées: laurent@foretdeluhan.be
80 €

Forêt de Luhan
Rue de Pavillonchamps 17c à 4920 Harzé
foretdeluhan@disroot.org

Jeudi 5 octobre 2023 de 19h à 22h30

Esneux/Spectacle *Une histoire de blé*

« Si le 21ème siècle n'est pas paysan, il sera le dernier ! » Mêlant théâtre d'objets et objets marionnettiques, « Une Histoire de Blé » raconte la transition entre un monde pas si lointain où la majorité de la population travaillait la terre, et le monde d'aujourd'hui, où les paysan.ne.s semblent disparaître ... Tout public, dès 8 ans Thématiques abordées: souveraineté alimentaire, soutien à l'agriculture paysanne, préservation des terres nourricières, initiatives citoyennes

19h - Accueil - dégustation des produits des Bergers

20h - Spectacle (durée: 45min), suivi d'un échange avec le public

Entrée libre : prix libre et conscient

Les Bergers de la Haze
Rue du Tige à Fontin
Terre-en-vue
animations@terre-en-vue.be



Vendredi 6 octobre 2023 de 11h à 19h

Sprimont/Présentation et dégustation de sirops artisanaux et cocktails

Découverte des sirops et cocktails Bar à Ju' dans un style Afterwork

Dégustation des sirops, cocktails et assiettes apéritives

Bar à Ju

Rue Vieille Chera 1, 4140 Sprimont

Réservations au 0472/07.57.20 ou julie.nullens@hotmail.com

Facebook: Bar à Ju' - www-bar-a-ju.be

Samedi 7 octobre 2023 de 9h à 12h

Esneux/Conserve & Moi

Atelier pratique d'initiation à la conservation des aliments Venez découvrir deux méthodes de conservation de fruits et de légumes (pasteurisation et lactofermentation) et repartez avec: - de nouvelles connaissances théoriques et pratiques - vos préparations de fruits et de légumes lactofermentés et pasteurisés - la confiance nécessaire pour réaliser et consommer vos propres conserves - un support théorique complet comprenant l'ensemble des techniques de conservation et de recettes.

Inscription obligatoire (12 ans min) - places limitées. Dates et inscription : www.intradel.be

Gratuit

CAP'S de Méry

Avenue d'Esneux 176 à 4130 Esneux

INTRADEL- www.intradel.be

Samedi 7 octobre 2023 de 9h à 17h

Esneux/Journée des champignons à Brialmont

L'abbaye Notre Dame de Brialmont et le Collectif Tutti Frutti vous proposent une journée exceptionnelle sur le thème des champignons.

Au programme : une balade mycologique avec deux mycologues avertis, une dégustation et un repas délicieux à base des champignons de l'abbaye, une visite de la champignonnière, deux courtes conférences qui vous feront découvrir l'univers insoupçonné des champignons.

Prix libre et conscient. Prix indicatif: 75 euros tout compris

Abbaye de Brialmont

Château de Brialmont 3, 4130 Tilff

Hari Verlaet, Collectif Tutti Frutti

Samedi 7 octobre 2023 de 14h à 17h

Trooz/Visite du maraichage

Découverte du maraichage mis en place par le CPAS. Durant la visite, les visiteurs auront la possibilité de découvrir le projet et ses objectifs, notamment en termes de transformation et de retour vers les écoles. Gratuit

Maraichage du CPAS
Rue Franklin Roosevelt, 233 4870 TROOZ (Fraipont campagne)
david.dere@trooz.be

Samedi 7 octobre 2023 de 9h30 à 11h30

Esneux/Séance de méditation active Nourrir le corps, le coeur et l'esprit

Nourrir votre corps, votre coeur et votre esprit à travers cette séance de méditation active. Recréer le lien avec la terre nourricière lors de ce moment d'apaisement loin de la turbulence habituelle. S'ajoute à la séance de méditation, une balade méditative autour du Vivant. Payant : Libre et conscient

Vent de terre - Site de Tilff - Rue d'Angleur 92 à 4130 Tilff
Résilience Plan B
Réservation souhaitée auprès de frere.corinne@gmail.com

Samedi 7 octobre 2023 de 9h à 15h

Trooz/Marché de producteurs *Fraipont au fil des saisons*

Plus qu'un marché, c'est un événement très convivial qui recrée du lien entre les habitants du village et les fournisseurs locaux professionnels ou amateurs. Fromages, légumes, pains, articles de seconde main, épicerie vrac, huile, sirops, bière et plein de bonnes choses faites de manières artisanales et avec amour ! Espace de jeux pour tous et même pour les tout-petits. A 11h00 : « Adventures of two men » de la Compagnie Jordi Vidal. Un spectacle original et dynamique qui combine la danse, l'acrobatie et le théâtre. Pour toute la famille. Bar, restauration et belle ambiance. Gratuit

Sur la place du village de Fraipont, rue du Village à 4870 Trooz
Foyer culturel de Sprimont - info@foyer-culturel-sprimont.be
fraipontaufildessaisons@gmail.com

Samedi 7 octobre 2023 de 14h à 16h30

Esneux/Balade à la découverte de la Grande Chevée

Partez à la découverte de la ferme de la Grande Chevée par les chemins transversaux. Une balade, avec peu de dénivellé qui vous fera passer par les prairies et vergers environnant et vous permettra de découvrir l'activité maraîchère et le magasin à la ferme. Munissez-vous de votre sac à dos pour réaliser quelques courses à la ferme si vous le souhaitez!
Gratuit

Départ d'Avionpuits, Rue d'Hayen, au pied du panneau de l'office du tourisme
Résilience Plan B

10 personnes - réservation obligatoire auprès de Josiane Dechêne : 0497/84.00.77 ou
dechene.josiane@gmail.com

Dimanche 8 octobre 2023 de 9h à 13h

Esneux/Atelier verger : Choix des variétés, conseils à la plantation

«Venez redécouvrir les arbres fruitiers avec Nicolas Klinger, formateur pour l'ASBL «Les Découvertes de Comblain-au-Pont», sur le site de Vent de Terre. Cette journée sera également l'occasion de découvrir la coopérative maraîchère où est pratiquée l'agroécologie et l'autocueillette. Moments joyeux et de qualité garantis
10 € à payer sur le BE62 3770 2856 8961.

En complément, nous proposons également une participation libre et consciente pour ceux qui souhaitent contribuer aux frais d'organisation de l'atelier.

Vent de terre - Site de Tilff

Rue d'Angleur 92 à 4130 Tilff

Résilience Plan B - Josiane et Vent de Terre

Josiane Dechêne 0497/84.00.77 - dechene.josiane@gmail.com

Lundi 9 octobre 2023 à 20h

Esneux/Débat avec Christian Jonet, coordinateur de la Ceinture Aliment-Terre Liègeoise

Conférence autour de la transition alimentaire avec un acteur phare du paysage liégeois: Christian Jonet, coordinateur de la Ceinture Aliment-Terre. Projet de mobilisation des forces vives de la région liégeoise en faveur du développement d'une filière alimentaire courte, écologique et génératrice d'emplois de qualité, la CATL est l'outil d'action pour que la part locale des biens alimentaires consommés en Province de Liège grandisse de manière significative - Gratuit

CAPS de Mery, avenue d'Esneux 176 à 4130 esneux
MLET
Place limitée - Réservation souhaitée
contact@mlesneux.be



Du 9 au 15 octobre 2023 de 9h à 17h

Sprimont/Exposition *Cultures en transition*

Une exposition participative pour booster la transition alimentaire.

Plus qu'une exposition, « Cultures en transitions » est une création pluridisciplinaire pour voir, écouter et découvrir les potentiels cachés des territoires en faveur d'une alimentation durable. Une mise en valeur des initiatives locales, accessibles à toutes et tous et produites dans le respect de l'environnement comme des travailleurs et travailleuses de la terre. Elle vous invite à découvrir des habitant-es, des expert-es, des artistes, des animateur-rices, des maraîcher-es, des bibliothécaires qui racontent, explorent et agissent. La part belle est donnée au dialogue entre personnes qui consomment et celles qui produisent.

Gratuit

Foyer culturel de Sprimont

Rue du centre 81, 4140 Sprimont

info@foyer-culturel-sprimont.be

Mercredi 11 octobre 2023 de 19h à 21h

Sprimont/Atelier

Je fabrique mes potions pour le potager

Par le Contrat de Rivière Vesdre

Vous visez une autonomie alimentaire et vous avez un potager... Répulsif contre les ravageurs, fongicide ou stimulant pour vos plantes : jardinier amateur ou confirmé, apprenez avec nous à fabriquer vous-même vos potions pour le potager et le jardin lors de cet atelier de savoir-faire ! Pour une alimentation respectueuse de votre santé et de l'environnement... - Gratuit

Foyer culturel de Sprimont - Rue du centre 81, 4140 Sprimont

Places limitées - Réservations obligatoires

info@foyer-culturel-sprimont.be

Jeudi 12 octobre 2023 de 20h15 à 22h45

Sprimont/Ciné-rencontres

Abondance

Ciné-Rencontre autour du film documentaire « Abondance ».

Un film d'Odile Maskens et Jean-François Awad | Belgique | 2022 - Le film sera suivi d'une rencontre avec les réalisateurs ainsi que Nadia Bodart, fondatrice de la Forêt de Luhan, et Olivier Dethier, facilitateur en écosystèmes nourriciers régénératifs. La Forêt de Luhan est un projet de résilience collective et un éco-lieu participatif, situé à Harzé.

5€ en prévente, 6€ sur place

Foyer culturel de Sprimont - Rue du centre 81, 4140 Sprimont

Réservations souhaitées

info@foyer-culturel-sprimont.be



Vendredi 13 octobre 2023 de 20h00 à 22h00

Sprimont/Conférence gesticulée *Conso en conscience*

Consommer autrement ? Vaste débat ! Et souvent, dans tous les cas, et parmi toutes les choses à en dire, un constat à souligner : même avec la plus grande rigueur, il est difficile d'être 100% cohérent quand nous sommes plongés perpétuellement dans un monde de surconsommation ! Mais alors, comment résister dans la joie et la bonne humeur à ces pulsions d'achats ? C'est le sujet que Johanne Kyndt vous propose d'aborder à travers sa conférence gesticulée.

Gratuit

Maison des jeunes du Hornay - Thier du Hornay 60, 4140 Sprimont
Places limitées - Réservation indispensable à la MJ : 04/382.42.33
info@mjsprimont.be

Samedi 14 octobre 2023 de 11h à 12h Esneux/Lecture d'un conte sur un thème lié à l'alimentation

Découvrir la transition alimentaire, à travers un conte accessible aux enfants, les pousser à réfléchir et à prendre conscience de l'importance de leur consommation alimentaire, c'est le défi de cette activité !

Payant : Libre et conscient

Bibliothèque de Tilff - Château de Brunsode
Résilience Plan B - Joëlle
Places limitées - Réservation souhaitée
jle.bussy@gmail.com



Samedi 14 octobre 2023 de 10h à 12h Esneux/Atelier de présentation d'un légume de saison

La betterave est à l'honneur ! Découverte de ce riche et gouteux légume méconnu... Apprenons la culture, les bienfaits, les atouts divers de la betterave potagère et dégustons une recette simple cuisinée ensemble avec cœur.

Payant : Libre et conscient

Maison de la laïcité d'Esneux-Tilff - Avenue d'Esneux 216 à 4130 Esneux
Résilience Plan B - Josiane et Adeliné
Limité à 15 personnes
Réservation obligatoire auprès de info@libelinitiative.be ou 0483/493434

Samedi 14 octobre 2023 dès 13h30

Esneux/Visite d'une microferme maraichère et chantier collectif

A la découverte du terrain où la coopérative «La Ferme de Beaugard» s'est installée sur les hauteurs d'Esneux et où les projets de développement sont nombreux. 13h45 : visite du terrain maraicher. 15h : proposition de participer à un chantier collectif au champ (récolte de courges ou formation de buttes, en fonction de l'avancée des cultures et de la météo). Prévoir chaussures et vêtements adaptés!

Gratuit

Ferme de Beaugard
Rue de Beaugard 25 à 4130 Esneux
lafermedebeaugard@gmail.com

Samedi 14 octobre 2023 de 14h à 18h

Ferrières/Marché de producteurs locaux

Gratuit

Place de Chablis à 4190 Ferrières
Ferrières en transition

Samedi 14 octobre 2023 de 9h à 12h

Sprimont/Atelier Conserve & Moi

Intradel et votre commune vous invitent à participer à un atelier pratique d'initiation à la pasteurisation et lactofermentation comme techniques de conservation des aliments. Au cours de cet atelier vous découvrirez deux méthodes de conservation des fruits et des légumes. Vous repartirez avec : De nouvelles connaissances théoriques et pratiques. Vos préparations de fruits et légumes lactofermentés et pasteurisés. La confiance nécessaire pour réaliser et consommer vos propres conserves. Un support théorique complet comprenant l'ensemble des techniques de conservation des aliments et des recettes!

Gratuit

Salle André Modave à Chanxhe
Rue Rodolphe Bernard 22, 4140 Sprimont
Administration communale de Sprimont
Places limitées - Réservations obligatoires
environnement@sprimont.be



Samedi 14 octobre 2023 de 14h30 à 16h30

Sprimont / Animation *Le jeu de la ficelle*

Le jeu de la ficelle est un jeu interactif qui permet de représenter par une ficelle les liens, implications et impacts de nos choix de consommation. Il offre un éclairage sur les relations entre le contenu de l'assiette moyenne du Belge et diverses problématiques comme la qualité de l'eau, la dette extérieure d'un pays du «Sud», la malnutrition, le réchauffement climatique ou les conditions de travail d'un ouvrier au Costa Rica. A partir de la thématique de l'alimentation, le jeu révèle des liens indissociables entre les sphères économique, sociale, environnementale et politique de notre société. Il souligne également l'interdépendance entre les différentes populations de la planète face au phénomène de la globalisation et du tout-au-marché.

Gratuit

Maison des jeunes du Hornay

Thier du Hornay 60, 4140 Sprimont

Places limitées - 20 personnes maximum

Réservation indispensable à la MJ : 04/382.42.33 ou info@mjsprimont.be

Samedi 14 octobre 2023 de 17h30 à 18h30

Sprimont / Spectacle *C'est qui le plus fort des Ateliers de la Colline*

Théâtre familial - Dès 6 ans

Un constat : le monde n'est pas une forêt enchantée. Il en faut toujours plus, plus vite, plus loin, plus grand, et tant pis si certains sont écrasés au passage, il faut être le plus fort. C'est la loi de la jungle. Mais, comme des mauvaises herbes qui annoncent les forêts de demain, on entend des voix s'élever : des savantes, des poètes, des groupes de gens ordinaires ne sont pas d'accord. Des choses changent, et l'on redécouvre que partout autour, il existe aussi beaucoup d'entraide. Et si les arbres parlaient, que nous diraient-ils de la forêt ? Et si le seul moyen de survivre pour trois unicellulaires en voie de disparition était de s'entraider ?

7€ en prévente, 8€ sur place

Foyer culturel de Sprimont

Rue du centre 81, 4140 Sprimont

Places limitées - Réservations obligatoires

info@foyer-culturel-sprimont.be



Dimanche 15 octobre 2023 de 10h à 12h30

Esneux/A la découverte des arbres nourriciers et guérisseurs

Depuis le centre de Tilff, partez à la découverte des arbres nourriciers et guérisseurs, de leur symbolique, de leurs bienfaits, de ce qu'ils nous apportent au quotidien et de la manière dont ils peuvent nous accompagner dans notre transition alimentaire.

Payant : Libre et conscient

Départ derrière le château de Brunsode,
Arrivée au Parc de l'hôtel des Bains (il ne s'agit pas d'une boucle).
Résilience Plan B - Chantal et Natacha
20 personnes - réservation obligatoire: mariedesarbres@gmail.com et/ou
natacha.nature.qoya@protonmail.com

Samedi 11 novembre 2023 de 14 à 18h

Ferrières/Marché de producteurs locaux

Gratuit

Place de Chablis à 4190 Ferrières
Ferrières en transition

Samedi 25 novembre 2023

Esneux/Plantation de la deuxième phase du verger Vert et Vie au Rond-Chêne

Participer à la plantation de la 2ème phase du verger citoyen du Rond-Chêne ! Après une première saison réussie, venez découvrir ce verger citoyen en participant activement à sa construction et à son développement.

Gratuit

Verger du Rond-Chêne à 4130 Esneux
Vert et Vie
vertetviesecretariat@gmail.com

Chaque semaine du mardi au vendredi de 11h30 à 13h
Sprimont / Vente de sandwiches, salaisons,
produits artisanaux

Mgconcept
Place de liotte 1 4140 Sprimont
Mgconcept Place de liotte 1 4140 Sprimont
Facebook : Mg Mgconcept gwendoline
nihon@live.be

Notes





Démocratie alimentaire
Agriculture urbaine
Formations
Conférences
Marchés de producteurs locaux
Cuisine / pratiques de transformation alimentaire
Pièces de théâtre/ spectacle
Solidarité et alimentation
Ecologie
Apéro-partage
Initiative citoyenne
Balades thématiques
Santé et alimentation
Justice sociale
Dégustations
Solidarité
Transition alimentaire
Démocratie alimentaire
Agriculture urbaine
Formations
Agroécologie
Conférences
Marchés de producteurs locaux
Cuisine / pratiques de transformation alimentaire
Pièces de théâtre/ spectacle
Solidarité et alimentation
Ecologie
Apéro-partage
Initiative citoyenne
Balades thématiques
Santé et alimentation
Justice sociale
Dégustations
Solidarité



ANTHISNES-AYWAILLE
CHAUDFONTAINE-CLAVIER
COMBLAIN-AU-POINT-ESNEUX-FERRIÈRES-HAMOIR
LIERNEUX-NEUPRÉ-OUFFET-SPRIMONT-STOUMONT-TROOZ

GREOVA - Place de Chezy, 1 - 4920 Aywaille - Tél.: 04 384 67 88